

i BIA służą do pomiaru tkanki tłuszczyjowej oraz uzyskania danych ogólnego skła-
du ciała. Waga przeznaczona jest tylko do użytku domowego.

- Aby uzyskać spójne i dokładne wyniki pomiarów, należy korzystać z wagi o tej samej porze dnia i w takich samych warunkach, o ile to możliwe. Unikać ważenia w następujących przypadkach:
 - 1. W trakcie lub zaraz po ciężkim treningu
 - 2. Zaraz po prysznicu, kąpieli lub saunie
 - 3. Po większym spożyciu alkoholu
 - 4. Podczas posiłku lub bezpośrednio po nim
 - 5. Podczas gorączki
- Jednostkę ważenia można zmienić z kilogramów (kg) na funty (lb.) w aplikacji mobilnej. Zmiana ulegną również dane dotyczące wzrostu (metr/stopy)
- Waga umieszcza prawidłowo na równym podłożu lub na twardej podłodze. Przed pierwszym ważeniem zresetować wagę. Przed użyciem waga powinna wskazywać na wyświetlaczu wartość 0,0 kg.



Waga z profilu na równym podłożu i waga na nierównym podłożu

- Należy prawidłowo ważyć tkanki tłuszczyjowe i inne parametry ciała: stań w pozycji wyprostowanej na wadze, tak samo dwoma nogami. Waga włącza się automatycznie po stanięciu na jej powierzchni. Ważą się w skarpetkach nie uzyskasz dokładnych wyników. Brudne stopy również mogą mieć wpływ na wyniki ważenia.



Graficzne przedstawienie stóp na powierzchni wagi

Możliwe komplikacje:

8888	No display	
Normalna praca	Brak połączenia	Kalibracja

Wymień baterię	Przeciążenie

Instalacja aplikacji i ważenie:
Aby zmierzyć wszystkie proporcje ciała, takie jak na przykład poziom tłuszcza podskórnego, połącz wagi FitScale ze swoim telefonem komórkowym lub tabletem. TrueLife FitScale W1 BT połączysz ze swoim telefonem komórkowym za pośrednictwem sygnału Bluetooth. Aby to zrobić, potrzebujesz aplikacji mobilnej. Najprostszym sposobem, jak uzyskać aplikację mobilną, jest pobranie jej z Appstore/Google Play lub zeskanowanie kodu QR pudełka lub instrukcji. Podczas instalacji postępuj zgodnie z poniższymi punktami:

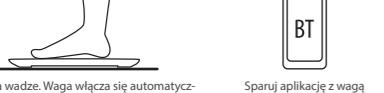
1. Pobranie aplikacji



<https://www.truelife.eu/01570/app>

Zeskanuj kod QR lub wyszukaj aplikację Fitdays* w Apple Store/Google Play i pobierz.

2. Sparowanie wagi z aplikacją



Stań na wadze. Waga włącza się automatycznie po stanięciu na jej powierzchni.

Sparuj aplikację z waga

Opis danych na wyświetlaczu:

6800	0000 0000
kg	

Wartość mignie dwukrotnie – ważenie jest zakończone

Cyfra 0 porusza się na wyświetlaczu – Zakończenie pomiaru proporcji ciała

Opis pomiaru

Nie należy schodzić z wagi w trakcie pomiaru. Po czekaniu, aż proces pomiaru zostanie zakończony. Na wyświetlaczu pojawią się wyniki pomiaru, w tym masa ciała, wskaźnik tkanki tłuszczyjowej i BMI. Kazdy wynik będzie wyświetlany przez około 3 sekundy.

Ważenie bez użycia aplikacji spowoduje wyświetlenie zmierzonych wartości na ekranie LCD w następujący sposób:



Lehetséges problémák:

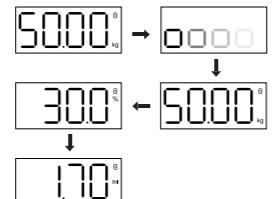
1. Figyelmesen olvass el a mellékelt biztonsági utasításokat.

2. A termék megfelelő használata érdekében a használati útmutatót www.truelife.eu oldalon található legrissebb verziót tanulmányozza át.

3. A nyomtatású hibák joga fenntartva.

Gyártó: elem6 s.r.o., Bráškovská 15, 16100 Praha 6, Cseh Köztársaság

info@elem6.com



Opakowanie zawiera:
W skład Twojej wagi TrueLife FitScale W1 BT wchodzi:

1. TrueLife FitScale W1 BT
2. 2x 1,5V AAA
3. Instrukcja obsługi + przepisy bezpieczeństwa

Podstawowe specyfikacje:

Wymiary: 26 cm x 26 cm x 2,4 cm

Masa: 1,26 kg

Bateria: 2x 1,5V AAA

Zakres ważenia: do 180 kg

Dokładność pomiaru: 0,1 kg

Jednostki: kg/lb

Odpowiedzialność producenta:

Produktu TrueLife są objęte gwarancja na wady fabryczne. W przypadku takich wad obowiązkiem firmy elem6 s.r.o. jest w ramach gwarancji naprawa lub wymiana awaryjnej części lub produktu na porównywalną część lub produkt według własnego uznania. Konwersja, zmiana lub inne nieuprawnione manipulowanie z produktem oznacza przekroczenie zakresu niniejszej gwarancji. Nawet w przypadku wady, takiej jak w wyniku wady, zaniebędziany lub innego błędu w produkcji nastąpi utrata lub uszkodzenie. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wynikających z użytkowaniem, wypadku lub normalnego zużycia. Firma elem6 s.r.o. nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiekolwiek wypadki, obrażenia, śmieci, utratę lub inne roszczenia związane z używaniem tego produktu lub wynikające z niego. Firma elem6 s.r.o. w żadnym wypadku nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstające z wypadku lub wówczas związanych z użyciem tego produktu lub któregośkolwiek z jego komponentów. Zwrot lub wymiana części zamiennych i lub produktów może podlegać opłatom transportowym, manipulacyjnym, wymiany i / lub uzupełnienia.

EU Deklaracja zgodności

Firma elem6 s.r.o. niniejszym deklaruje, że urządzenie TrueLife FitScale W1 BT zgodne z podstawowymi wymogami i innymi odpowiednimi przepisami dyrektywy 2014/53/EU i 2014/30/EU. Wszystkie produkty TrueLife są przeznaczone do sprzedaży bez ograniczenia w Niemczech, Czechach, na Słowacji, w Polsce, na Węgrzech i innych krajach członkowskich UE. Pełna deklaracja zgodności można pobrać z internetu www.truelife.eu/support/doc

BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS PRACY Z URZĄDZENIEM:

1. Uważnie zapoznaj się z załączonymi instrukcjami bezpieczeństwa.
2. Aby prawidłowo postępować z produktem zapoznaj się z najnowszą wersją instrukcji, którą można pobrać na stronie: www.truelife.eu.
3. Błedy w druku zastrzeżone.

Producent:

elem6 s.r.o., Bráškovská 15, 16100 Praha 6, Republika Czeska
info@elem6.com

HU - FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV

A TrueLife FitScale W1 BT vezeték nélküli intelligens mérleg bioelektromos impedancia-elemzés (BIA) segítségével méri a testsúlyt. A technológia és a BIA a testsúr, valamint a test komplex összetételének mérésre szolgál. A mérleg csak olyan használatra alkalmas.

- A pontos és következetes eredmények érdekében, kérjük, lehetőség szerint a mérleget mindenkorán napszakban használja. Kerülje a mérleg használatát az alábbi esetekben:
 - 1. Közvetlenül vagy nem sokkal egy fárasztó edzés után
 - 2. Zuhanyozás, fürdés vagy szuanázás után
 - 3. Nagyon ményűségű alkohol fogynásztá után
 - 4. Étkezés alatt vagy közvetlenül azt követően
 - 5. Láz esetén

- A súlymérés mértékgésgé - kilogramm (kg) vagy font (lb.) - mobil alkalmazás segítségével állítható be. Ugyanily módszerrel a magassággal kapcsolatos adatok is (méter/láb).
- A mérleg egyenes és szilárd felületre helyezze. Az első súlymérés előtt indítsa újra a mérleget. A mérleg kijelzőjén az első súlymérés előtt 0,0 kg-ot kell mutatnia.

- A mérleg szimbólum névre egyenes, illetve nem egyenes felületen

- A testszír és a többi testi paramétert helyesen mérje: álljon egyenesen, mindenkorán a mérlegen. A mérleg automatikusan bekapcsol. A mérleget meztőlön használja, és álljon egyenesen. Ha zokniban méri magát, pontalan eredményeket kaphat. A piszkos talp szintén befolyásolhatja a mérés eredményét.

- A testszír és a többi testi paramétert helyesen mérje: álljon egyenesen, mindenkorán a mérlegen. A mérleg automatikusan bekapcsol. A mérleget meztőlön használja, és álljon egyenesen. Ha zokniban méri magát, pontalan eredményeket kaphat. A piszkos talp szintén befolyásolhatja a mérés eredményét.

- A testszír és a többi testi paramétert helyesen mérje: álljon egyenesen, mindenkorán a mérlegen. A mérleg automatikusan bekapcsol. A mérleget meztőlön használja, és álljon egyenesen. Ha zokniban méri magát, pontalan eredményeket kaphat. A piszkos talp szintén befolyásolhatja a mérés eredményét.

- A testszír és a többi testi paramétert helyesen mérje: álljon egyenesen, mindenkorán a mérlegen. A mérleg automatikusan bekapcsol. A mérleget meztőlön használja, és álljon egyenesen. Ha zokniban méri magát, pontalan eredményeket kaphat. A piszkos talp szintén befolyásolhatja a mérés eredményét.

- A testszír és a többi testi paramétert helyesen mérje: álljon egyenesen, mindenkorán a mérlegen. A mérleg automatikusan bekapcsol. A mérleget meztőlön használja, és álljon egyenesen. Ha zokniban méri magát, pontalan eredményeket kaphat. A piszkos talp szintén befolyásolhatja a mérés eredményét.

- A testszír és a többi testi paramétert helyesen mérje: álljon egyenesen, mindenkorán a mérlegen. A mérleg automatikusan bekapcsol. A mérleget meztőlön használja, és álljon egyenesen. Ha zokniban méri magát, pontalan eredményeket kaphat. A piszkos talp szintén befolyásolhatja a mérés eredményét.

- A testszír és a többi testi paramétert helyesen mérje: álljon egyenesen, mindenkorán a mérlegen. A mérleg automatikusan bekapcsol. A mérleget meztőlön használja, és álljon egyenesen. Ha zokniban méri magát, pontalan eredményeket kaphat. A piszkos talp szintén befolyásolhatja a mérés eredményét.

- A testszír és a többi testi paramétert helyesen mérje: álljon egyenesen, mindenkorán a mérlegen. A mérleg automatikusan bekapcsol. A mérleget meztőlön használja, és álljon egyenesen. Ha zokniban méri magát, pontalan eredményeket kaphat. A piszkos talp szintén befolyásolhatja a mérés eredményét.



Az alkalmazás és súlymérés:

Az összes test-adat - például bőr alatti zsír - méréséhez csatlakoztatja össze a FitScale mérleget a mobiltelefonjával vagy tabletjével. A TrueLife FitScale W1 BT mérleg Bluetooth segítségével csatlakoztatja össze a mobil telefonjával. Ehhez egy mobil alkalmazásra van szükség. A mobil alkalmazás megszerezné legyűrűszerűbb modja, ha letöltheti az Apple Store / Google Play áruházból, vagy beszékkennel a doboz vagy kézikönyv QR kódját. Telepítéskor kövesse az alábbi pontokat:

1. Alkalmazás letöltése



<https://www.truelife.eu/01570/app>

Szkennerelje a QR kód vagy keress meg a "Fitdays" alkalmazást az Apple Store / Google Play áruházban, majd töltse le.

2. Mérleg összpárosítása az alkalmazással



Álljon a mérlegre. Amint rálép, a mérleg automatikusan bekapcsol.

Párosítja össze az alkalmazást a mérleggel

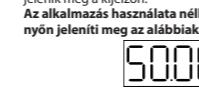


Párosítja össze az alkalmazást a mérleggel



Graficai izprofiláció a ravní podlagi v tehnika na ravní podlagi

Tehnika iz profilu na ravní podlagi v tehnika na ravní podlagi



Tehnika iz profilu na ravní podlagi v tehnika na ravní podlagi



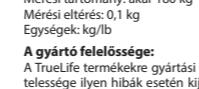
Tehnika iz profilu na ravní podlagi v tehnika na ravní podlagi



Tehnika iz profilu na ravní podlagi v tehnika na ravní podlagi



Tehnika iz profilu na ravní podlagi v tehnika na ravní podlagi



Tehnika iz profilu na r